



**CONECTADAS
EN TIEMPOS
DE CRISIS**

Guía de Buenas Prácticas

Salud Sexual y Reproductiva





**CONECTADAS
EN TIEMPOS
DE CRISIS**

Elaboración

La presente guía es un producto elaborado en 2022 en el marco del proyecto "Conectadas en tiempos de crisis: Ciudadanía crítica y comprometida por la defensa y promoción de los Derechos Sexuales y los Derechos Reproductivos en el marco de los ODS" propuesto por medicusmundi Sur y cofinanciado por la Agencia extremeña de cooperación internacional al desarrollo (AEXCID) y con el apoyo del instituto de la mujer de Extremadura (IMEX) y de todas las demás instituciones participantes.

Elabora

Moisés Sánchez Gutiérrez, técnico de proyectos Educación Para la Ciudadanía Global de Extremadura.

Diseño y maquetación

FRESHFISH

Colabora

Mancomunidad Integral de Servicios "La Serena – Vegas Altas", Mancomunidad Integral de Municipios Guadiana, Mancomunidad de Municipios Siberia, oficina de igualdad y violencia de género de Villanueva de la Serena, oficina de igualdad y violencia de género de Don Benito, Asociación Dulce Teta, Centro social y cultural Ozanam, asociación profesional de matronas de Extremadura (APMEX), Ministerio de salud de El Salvador, Las Mélicas y a Forum de femmes au rif (AFFA).

Cofinancia

Agencia extremeña de cooperación internacional para el desarrollo (AEXCID)



Índice

- **Mancomunidad integral de servicios La Serena – Vegas Altas.....2**
- **Mancomunidad integral de servicios de municipios del Guadiana.....4**
- **Mancomunidad integral de servicios de La Siberia.....6**
- **Oficina de igualdad y violencia de género de Villanueva de la Serena.....8**
- **Oficina de igualdad y violencia de género de Don Benito.....9**
- **Dulce Teta.....10**
- **Asociación Profesional de matronas de Extremadura (APMEX).....11**
- **Centro cultural OZANAM.....12**
- **Ministerio de Salud de El Salvador.....13**
- **Las Méridas.....14**
- **Forum de Femmes du Rif, Marruecos.....15**



Oficina de igualdad y violencia de género de la mancomunidad integral de servicios “La Serena - Vegas Altas”



● Población sujeto

Población infantil y juvenil.

● Contexto y objetivos

En 2013 el Programa de Atención a las Familias y la Oficina de Igualdad y Violencia de Género de la Mancomunidad Integral de Servicios “La Serena - Vegas Altas” acordaron realizar actividades conjuntas en las distintas localidades donde prestaban servicios, aprovechando los campamentos de verano habituales en la mayor parte de ellas.

En cada localidad (del ámbito de actuación de los programas mancomunados de Familias e Igualdad) se dedica una mañana de verano (habitualmente del mes de julio) a realizar actividades educativas diversas, con formatos variados y un enfoque eminentemente lúdico: cuentacuentos, manualidades, visualización de vídeos y películas, concursos y juegos grupales para ejercitar capacidades físicas e intelectuales.

Objetivo General:

Estimular la sensibilidad cívica, familiar e igualitaria de las niñas y los niños participantes desde distintas perspectivas a través del juego.

Específicos:

Promover valores familiares.

Potenciar la socialización, la comunicación y el sentido de la responsabilidad individual y de grupo.

Fomentar la igualdad de oportunidades y de trato, así como el respeto a la diversidad.

Visibilizar y valorizar a las mujeres y lo femenino.



● Enfoques

Se abordan los cuatro enfoques transversales (ENFOQUE DE GÉNERO, INTERCULTURAL, PARTICIPACIÓN Y PROCESO) en el diseño de los contenidos y en la ejecución de los talleres. La diversidad cultural de la población destinataria no es de consideración, pero la diversidad en sentido amplio (sexual, cultural, funcional...) se trabaja en los talleres. Colaboración y coordinación en el diseño, la preparación, la ejecución y evaluación por parte de los dos programas mancomunados implicados. Presentación atractiva y variación de estímulos. Los materiales y las dinámicas se preparan buscando que resulten interesantes a los sentidos y que sean motivadores.

● Impacto y recursos

Las muestras de satisfacción por parte del personal participante (y en ocasiones de sus familiares responsables) y las ganas de repetir el encuentro con nosotras año tras año. Se ha realizado una edición anual a lo largo de 7 años, con un total de 2.029 participantes, el 48% chicas, el 52% chicos.

<http://laserenavegasaltas.org/oficina-de-igualdad/>

<http://laserenavegasaltas.org/programa-de-atencion-a-familias/>

<https://infoprovincia.net/2016/08/04/la-mancomunidad-integral-de-servicios-la-serena-vegas-altas-ha-desarrollado-talleres-de-verano-para-los-mas-jovenes/>

<https://infoprovincia.net/2017/08/12/celebrada-la-yincana-familia-e-igualdad-2017-de-la-mancomunidad-serena-vegas-altas/>

<https://costadulcefm.es/la-mancomunidad-de-servicios-la-serena-vegas-altas-inaugura-sus-yincanas-de-la-comarca-en-orellana/>



Oficina de igualdad y violencia de género de la mancomunidad integral de servicios "La Serena - Vegas Altas"



● Población sujeto

Alumnado de Bachillerato y de ciclos formativos de grado medio de Institutos de Educación Secundaria del territorio mancomunado, así como alumnado de programas mancomunados de formación profesional dual.

● Contexto y objetivos

En 2013, la Consejería de Salud y Política Social del Gobierno de Extremadura, a través del Instituto de la Mujer de Extremadura, puso en marcha una Campaña de información, sensibilización y prevención contra la trata de mujeres con fines de explotación sexual bajo el lema "No consumes prostitución. Sin clientes ... ¡no hay trata!". En este marco, la Oficina de Igualdad y Violencia de Género de la Mancomunidad Integral de Servicios "La Serena - Vegas Altas" y la Oficina de Igualdad y Violencia de Género del Ayuntamiento de Villanueva de la Serena llevaron a cabo en el Espacio para la Creación Joven de Villanueva de la Serena la actividad "Jóvenes contra la trata" dirigida al alumnado del Programa de formación profesional dual @prendizext "Antigua cámara agraria".

Desde entonces la Oficina de Igualdad y Violencia de Género de la Mancomunidad "La Serena - Vegas Altas" viene desarrollando esta actividad año tras año de forma ininterrumpida, sumando un total de 49 talleres.

Objetivo General:

- Sensibilizar y concienciar al alumnado acerca de la problemática de la trata de mujeres, más específicamente la destinada a la explotación sexual.

Específicos:

- Aproximar el concepto de trata al alumnado, sus variantes y el modus operandi de las diferentes redes de trata.
- Reflexionar sobre la problemática de las mujeres y niñas que son víctimas de la trata con fines de explotación sexual.

● Enfoques

La Oficina de Igualdad propone la realización de la actividad a los Institutos de Educación Secundaria Obligatoria y a los programas mancomunados de formación profesional dual de su territorio de actuación y la lleva a cabo con los grupos destinatarios en las fechas y horarios fijados. Se abordan los cuatro enfoques transversales (ENFOQUE DE GÉNERO, INTERCULTURAL, PARTICIPACIÓN Y PROCESO) mediante los siguientes contenidos: Qué es la trata de seres humanos, Tipos de trata de personas, Trata de seres humanos con fines de explotación sexual, Países de origen, tránsito y destino, Las redes internacionales de la trata de seres humanos, El consumidor, Causas y factores que contribuyen a la trata de mujeres con fines de explotación sexual, Consecuencias para las mujeres víctimas de trata, ¿Qué puedo hacer yo? Visionado del cortometraje "Miente", de Isabel de Ocampo.

● Impacto y recursos

El taller favorece la concepción de la prostitución, la pornografía y otras actividades de naturaleza sexual de uso habitual en nuestra sociedad desde otro enfoque, disuasorio respecto al consumo y respetuoso con los derechos humanos.

En total, a lo largo de 9 años, han participado 860 alumn@s, el 46% varones.

<http://laserenavegasaltas.org/oficina-de-igualdad/>

<https://villanuevadelaserena.es/2013/12/03/este-jueves-dia-5/>

<https://infoprovincia.net/2016/09/20/taller-del-programa-de-igualdad-jovenes-contra-la-trata-dirigido-al-programa-de-formacion-profesional-dual-laseveal-de-la-mancomunidad-la-serena-vegas-altas/>





Oficina de igualdad y violencia de género de la
“Mancomunidad Integral de Municipios Guadiana”



● Población sujeto

Ciudadanía en general de las localidades de la “Mancomunidad Integral de Municipios Guadiana”

● Contexto y objetivos

Campaña de sensibilización enfocada al reconocimiento de la diversidad corporal y la autoaceptación de nuestros cuerpos durante el verano, la época del año en la que nuestros cuerpos quedan más expuestos y con ellos, en multitud de ocasiones, nuestros complejos. El **objetivo** es la aceptación y normalización de todos los cuerpos, mostrando la diversidad, invitando a la ciudadanía a la toma de conciencia del lenguaje hacia nuestro cuerpo y hacia el de otras personas para dejar los juicios a un lado. De este modo, a través de esta iniciativa se busca incidir positivamente sobre aspectos relacionados con la autoestima, dimensión fundamental para el desarrollo de las personas, el reconocimiento de la diversidad corporal, la salud (física y mental), la prevención de comportamientos violentos como la burla o el bullying y la superación de los complejos relacionados con la apariencia corporal.

● Enfoques

Se trabajó con la instalación de un photocall y un punto de información itinerante en las piscinas municipales de los municipios de la mancomunidad y en otros espacios públicos con gran tránsito de personas, como los mercados. En estos photocalls con el lema de la campaña podían posar las personas que lo desearan, mostrando una diversidad de cuerpos con orgullo para reforzar la idea de “me gusto y me acepto como soy”.

ENFOQUE DE GÉNERO: La problemática con la relación con el cuerpo es más acentuada para las mujeres dada la presión y control que el patriarcado ejerce sobre éste. De este modo, las mujeres están sujetas a una mayor presión sobre su apariencia física a lo largo de toda su vida, además de ser valoradas de una u otra manera en función de ésta.

INTERCULTURALIDAD: La participación en la actividad estaba abierta a toda la ciudadanía desde una perspectiva respetuosa con los cuerpos y las diferentes relaciones que se establecen con ellos desde distintos contextos culturales.

PARTICIPACIÓN: La acción se basa en la participación ciudadana a través del posado en los photocalls de la campaña.

PROCESO: Trata el tema de la aceptación de la diversidad corporal y de la superación de complejos y estereotipos como un proceso que necesita ser trabajado a medio y largo plazo.

● Impacto y recursos

A través de las publicaciones en Facebook con el hashtag #YoMeDoyUnLike es posible rastrear la participación y la buena acogida de la campaña entre la población destinataria. Además, la influencia de la campaña llegó a los medios de comunicación locales como la radio con entrevistas a sus promotoras en emisoras como La SER, la COPE y en Canal Extremadura Radio y Televisión.

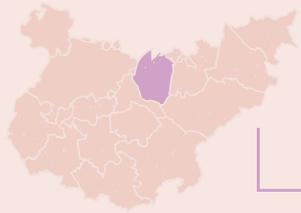
Facebook a través del hashtag #YoMeDoyUnLike o del enlace

<https://www.facebook.com/hashtag/YoMeDoyUnLike/>

<https://mancomunidadguadiana.es/plantilla.php?enlace=igualdad>

oiguadiana@juntaex.es





Oficina de igualdad y violencia de género de la
“Mancomunidad Integral de Municipios Guadiana”



● Población sujeto

Alumnado de educación primaria de los colegios de las localidades de la “Mancomunidad Integral de Municipios Guadiana”

● Contexto y objetivos

El **objetivo** de este taller es fomentar la igualdad entre las niñas y niños, promover la participación de las niñas y niños en juegos y en la utilización de juguetes que no conlleven la estereotipación de género, facilitar el conocimiento acerca de la importancia del juego y del juguete en el desarrollo de diferentes aprendizajes y habilidades, favorecer el uso de juegos de forma no sexista, fomentar el interés del alumnado por juguetes tradicionalmente asignados a otro sexo y fomentar su espíritu crítico

● Enfoques

Metodología activa y participativa en la que se le presenta al alumnado dos personajes, un niño y una niña, que tienen que elegir regalos para Navidad. A través de la reflexión, se pretende tomar conciencia sobre los factores sociales que afectan la decisión de elegir juguetes y juegos.

ENFOQUE DE GÉNERO: El regalo elegido para el niño era un juguete tradicionalmente propuesto para las niñas (unicornio fucsia) y el regalo elegido para la niña era un juguete tradicionalmente propuesto para los niños (coche rojo). Tras descubrir los regalos, el alumnado reflexionaba sobre la utilización de esos juguetes.

DIVERSIDAD CULTURAL: La participación en la actividad estaba abierta a todo el alumnado de educación infantil y primaria de los centros educativos de las localidades de la mancomunidad, actuando de una manera respetuosa con la diversidad cultural.

PARTICIPACIÓN: La acción se basa en la participación del alumnado en el taller y en la propuesta de juguetes y juegos.

PROCESO: La acción se desarrolló en los centros educativos con alumnado de infantil y primaria en noviembre y diciembre, coincidiendo con la campaña navideña de juguetes.

● Impacto y recursos.

Muy buena acogida del taller entre la población destinataria y el profesorado.

Se realizaron un total de 33 talleres con una participación total de 660 (338 niñas y 322 niños).

<https://mancomunidadguadiana.es/plantilla.php?enlace=igualdad>





Oficina de Igualdad y Violencia de género de la Mancomunidad de Municipios Siberia.



● Población sujeto

Personas interesadas en formar parte del voluntariado de los Puntos Violeta de la mancomunidad.

● Contexto y objetivos

En la actualidad, no existen normativas ni protocolos generales cuando nos encontramos ante una agresión sexista (a excepción del Protocolo de Atención Sanitaria ante la violencia de género de Extremadura, que en el punto 4, recoge la "Actuación ante agresiones sexuales". El **objetivo** sobre los que trabaja esta iniciativa es de pautar las actuaciones a seguir por el personal voluntario que se encuentra en los Puntos Violetas de la Mancomunidad de cara a la asistencia a víctima de agresiones sexistas y de sensibilizar e informar a la población sobre qué hacer en caso de presenciar una agresión sexista y/o ser víctima de ésta.

Creación de un protocolo de actuación para el voluntariado de los Puntos Violetas bajo el título "Si no te dice sí, es no, Respétala". Este protocolo se complementa con la creación de un folleto informativo sobre la identificación y prevención de agresiones sexistas, enfocadas a las agresiones sexuales, y con la posibilidad de realizar un Curso de Voluntariado Violeta



● Enfoques

Difusión virtual del protocolo de actuación para el voluntariado de los puntos violeta y de un folleto informativo, ambos materiales de elaboración propia y descargables en la web de la Oficina de Igualdad de La Siberia. Existe la oportunidad de complementar conocimientos con un curso de 30h para el "Voluntariado Violeta".

ENFOQUE DE GÉNERO: Se observa en la conceptualización realizada de las agresiones sexuales y la violencia sexual hacia las mujeres como un acto de poder, agresión y degradación, que se entiende como una forma de violencia de género.

INTERCULTURALIDAD: abarca una problemática que afecta a todas las mujeres independientemente de su cultura de pertenencia.

PARTICIPACIÓN: El protocolo ha sido elaborado por las técnicas de la oficina de igualdad Azucena Metidieri Muñoz y Mercedes Sánchez Mora.

PROCESO: Esta acción forma parte de un proceso de mejora de las iniciativas desarrolladas por la Oficina de Igualdad de La Siberia para la erradicación de la violencia sexual y la atención a las víctimas de violencia por parte del personal voluntario de los Puntos Violeta.

● Impacto y recursos

Desde los Puntos Violeta, en coordinación con las fuerzas de seguridad y el dispositivo de emergencia, se realizará un seguimiento de las atenciones realizadas, mediante un documento de recogida de información. Así mismo, a las personas que han estado al frente de Puntos Violeta, se les facilitará una encuesta para valorar el servicio prestado y proponer futuras mejoras.

<https://igualdad.mancomunidadesiberia.com/>
oisiberia@juntaex.es



Oficina de Igualdad y Violencia de género de la Mancomunidad de Municipios Siberia.



● Población sujeto

Alumnado de primaria. No obstante, se trata de un recurso con potencial para sensibilizar y educar en igualdad a un público más amplio con independencia de su edad. El ámbito geográfico inicial era el de la mancomunidad de municipios Siberia. No obstante, con la digitalización de los recursos el impacto de esta acción ha trascendido los límites geográficos de la mancomunidad e incluso de la comunidad autónoma y de las fronteras estatales con peticiones de estos recursos de diversos colegios de Latinoamérica.

● Contexto y objetivos

Colección de cuentos para educar y visibilizar la igualdad en distintos ámbitos, escritos e ilustrados por Fermín Solís. Son las historias y aventuras narradas y vividas por Violeta y su amigo Martín que transcurren en la comarca de la Siberia Extremeña. Los cuentos se pueden descargar online y existe una guía didáctica para trabajarlos en el aula. El **objetivo** es educar en igualdad a niñas y niños visibilizando la igualdad en diferentes ámbitos a través de lecturas que rompan con los roles y estereotipos de género. Además, los cuentos persiguen acercar a la población el patrimonio cultural y natural de la comarca de La Siberia.

● Enfoques

Los cuentos ilustrados se presentan con una serie de anexos (dinámicas para trabajar en el aula) y la guía para el profesorado elaborado desde la OI para trabajar la coeducación con ellos (con los cuentos).

ENFOQUE DE GÉNERO: Presente en los objetivos de la acción y en la lógica de la narrativa de los cuentos.

PARTICIPACIÓN: En lo que se refiere a la participación, originalmente los cuentos estuvieron pensados para ser trabajados como recursos en el aula. De este modo, se pretendía crear experiencias educativas vivenciales y activas.

PROCESO: Forma parte de un proceso que tiene su origen en distintas reuniones y asambleas del Consejo Comarcal de las Mujeres de La Siberia en dónde se definió que una de las claves para alcanzar la igualdad de género es la coeducación desde edades tempranas.

● Impacto y recursos

El historial de descarga de los materiales de la web que los aloja, las numerosas peticiones de los recursos en formato físico recibidas o de otro tipo de información relacionada con las dinámicas para trabajar los cuentos en el aula y las buenas sensaciones de alumnado y profesorado que han trabajado con estos materiales refleja el impacto positivo de la iniciativa.

<https://igualdad.mancomunidadesiberia.com/>

<https://www.cuentosparalaigualdaddegenero.com/>





I JORNADAS “Violencia Obstétrica: una vulneración invisible de los derechos sexuales y reproductivos”



Oficina igualdad y violencia de género de Villanueva de la Serena



● Población sujeto

Destinadas a profesionales y al público en general.

● Contexto y objetivos

La existencia de actos no apropiados o no consensuados que vulneran los derechos sexuales y reproductivos, como episiotomías sin consentimiento, intervenciones dolorosas sin anestésicos, obligar a parir en una determinada posición o proveer una medicalización excesiva. El **Objetivo** es identificar las prácticas y conductas realizadas por profesionales de la salud a las mujeres durante el embarazo, el parto y el puerperio, en el ámbito público o privado, que por acción u omisión son violentas o pueden ser percibidas como violentas.

● Enfoques

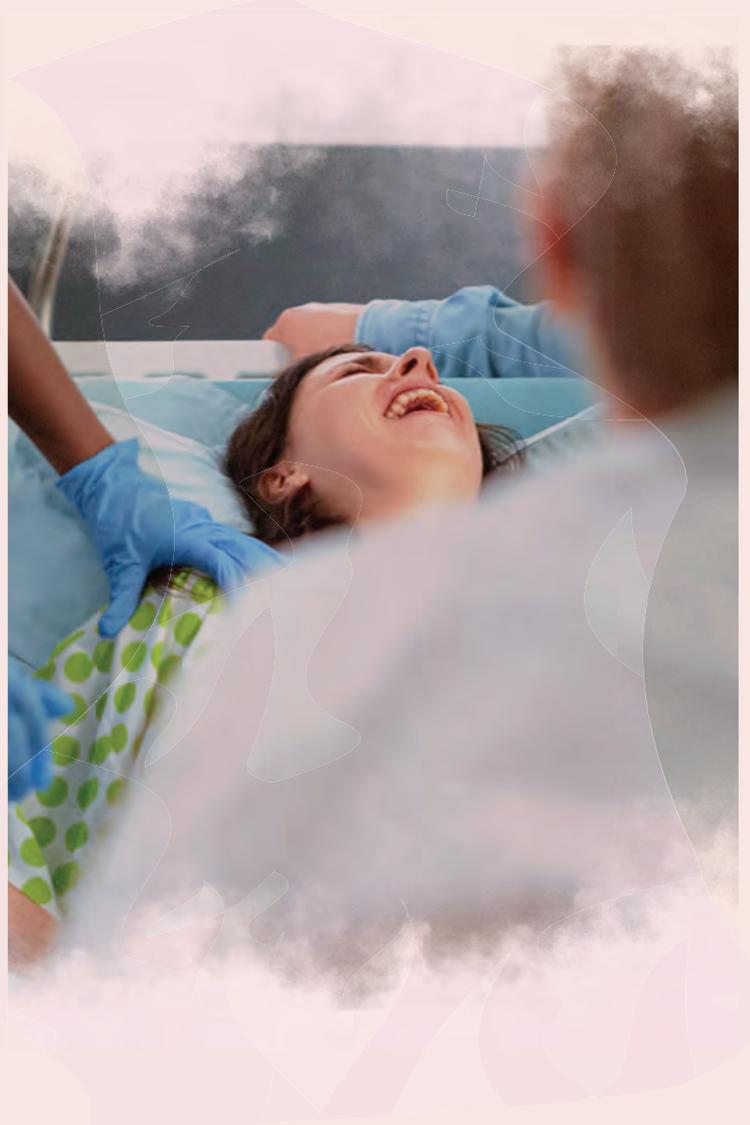
ENFOQUE DE GÉNERO: Dirigido para reforzar el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos.

DIVERSIDAD CULTURAL: Se trabaja con cualquier mujer, sin tener en cuenta su procedencia.

PARTICIPACIÓN: Abierto a la participación del público en general.

PROCESO: Ya en 2013 empezamos a reflexionar sobre este tipo de violencia y los efectos físicos y psicológicos que produce, hoy sigue siendo un tema actual en el que debemos seguir trabajando para defender los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres.

Modalidad Presencial.



● Impacto y recursos

Gran asistencia a las primeras jornadas sobre violencia obstétrica quedando de manifiesto que hay interés y pertinencia en la continuidad anual de dichas jornadas.

<https://villanuevadelaserena.es/2022/05/24/el-26-de-mayo-se-impartira-una-jornada-sobre-violencia-obstetrica/>



Oficina de igualdad y violencia de género de Don Benito



● Población sujeto

Talleres de para alumnado de la ESO, adaptados a las diferentes edades que abarca este ciclo de enseñanza (de 12 a 16 años aproximadamente).

● Contexto y objetivos

Esta acción nace de las necesidades detectadas en una acción anterior sobre prevención de la violencia sexual, de este modo puede decirse que se inscribe dentro de un proceso más amplio de educación para la igualdad. Con el **objetivo** de proporcionar una educación sexual necesaria tanto de cara a la prevención de violencias machistas, a la comprensión de los cambios que el cuerpo experimenta durante la adolescencia y el establecimiento de una relación sana con nuestros cuerpos y los de las demás personas, así como de cara a disfrutar de una sexualidad plena y segura y de cara a establecer vínculos sexoafectivos desde el consentimiento y la igualdad.

● Enfoques

Talleres en el aula con alumnado de la ESO desarrollados por las técnicas de la Oficina de Igualdad. ENFOQUE DE GÉNERO, INTERCULTURALIDAD Y PARTICIPACIÓN: En lo que respecta a estas tres claves con las que ya cuentan dichas actividades, en la actualidad se está trabajando para mejorar el enfoque de estos Talleres de Educación Sexual para que den cuenta mejor de estos elementos.

● Impacto y recursos

Impacto muy positivo, expresado por los propios alumnos y el personal docente de los I.E.S.

<https://www.donbenito.es/igualdad-y-bienestar-social/>





Dulce Teta



● Población sujeto

Se desarrolla en el área de salud de Don Benito-Villanueva. El espacio de madres se ubica en el aula de educación maternal, en el centro de salud de José María Álvarez. Mujeres (o familias en su sentido amplio e inclusivo), socias y no socias.

● Contexto y objetivos

Debido a la falta de espacios y a la elevada necesidad de contribuir a generar redes ciudadanas solidarias. Se trata de un espacio donde futuras madres, madres primerizas, madres con experiencia, profesionales comparten y resuelven dudas, todo basado en el acompañamiento. El **objetivo** es acompañar a la mujer en su momento de preparación al parto, puerperio, crianza, entre todas buscar fuentes de información fiables y poder tomar decisiones desde la información.

● Enfoques

Suele ser presencial. Agente clave, propone diversos talleres, o solicita a las socias si quieren ofrecer su conocimiento y experiencia al servicio de la comunidad. Y es uno de los valores añadidos del que dispone la asociación, y es el capital humano de cada una de sus socias. Sus nichos de conocimiento, y experiencia son multidisciplinarios. A través de una presentación en power point o similar, y donde se tratan diferentes temáticas, tras la formación se abre un momento para dudas e intercambio de experiencias.

ENFOQUE DE GÉNERO: dirigido por y para mujeres.
INTERCULTURALIDAD: se trabaja con cualquier mujer, sin tener en cuenta su procedencia.

PARTICIPACIÓN: va en función del tema a tratar, o incluso por la temporalidad o baby boom.

PROCESO: efecto semilla, pues todo lo que se habla, si se cultiva se interioriza el conocimiento.

● Impacto y recursos

El feedback de las socias y no socias que participan en los diferentes talleres siempre es muy positivo. El espacio de madres cada año tiene más afluencia de personas y suscita cada vez más interés, debido a que no hay recursos que satisfagan la necesidad que aborda dicha práctica en la zona.

asociaciondulceteta@gmail.com

<https://dulcetetablog.wordpress.com/acerca-de/>





Asociación Profesional de Matronas Extremeñas (APMEX)



● Población sujeto

Las y los profesionales que ejercen la profesión principalmente, pero también abierto al público en general, debido a que el carácter formativo es diverso y también hay actos y procesos de información general y sensibilización.

● Contexto y objetivos

Se abordan las necesidades de formación de los/las socios/as principalmente, con especial incidencia en el aspecto que sea novedoso para la profesión o destinado a mejorar prácticas de nuestro trabajo diario en materia de salud sexual y reproductiva. El **objetivo** sería la actualización permanente de conocimientos y de investigación, para dar una atención de calidad a las mujeres especialmente en materia de salud sexual y reproductiva, mediante los servicios prestados por las matronas.

● Enfoques

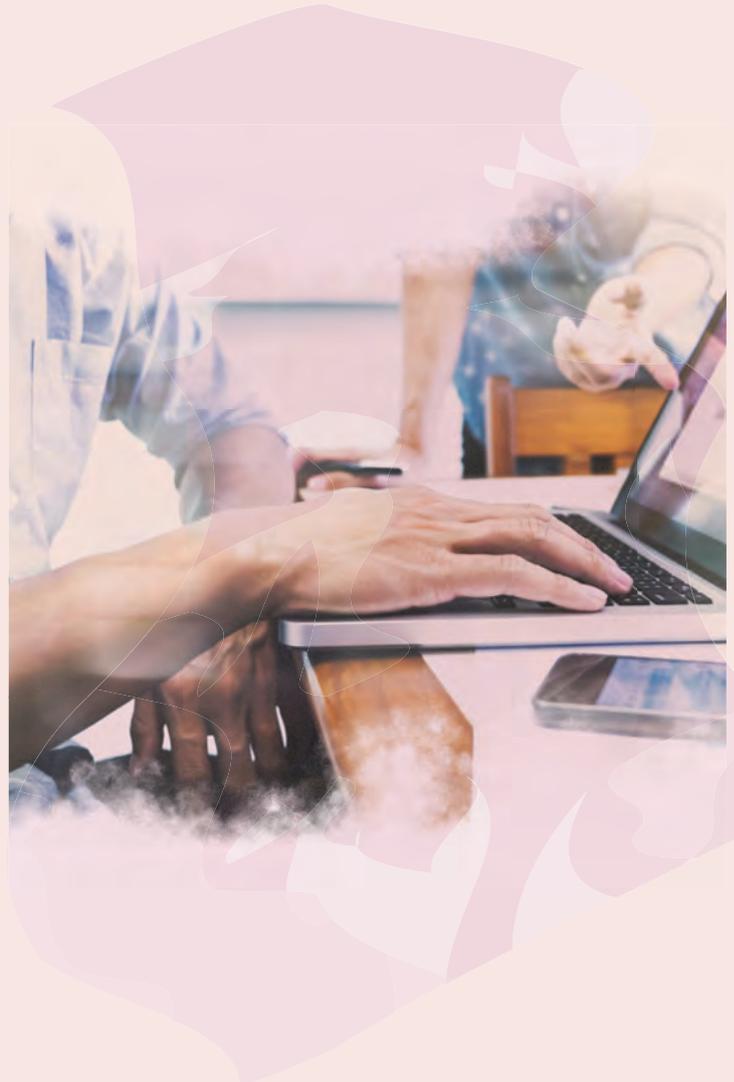
Se realiza a través de cursos, congresos, jornadas, talleres, etc y pueden ser on line o presenciales, organizados por la Apmex o en coordinación con el SES u otros organismos.

ENFOQUE DE GÉNERO: dirigido por y para mujeres y profesionales del sector sanitario que trabajen la salud sexual y reproductiva.

INTERCULTURALIDAD: se trabaja con cualquier mujer, sin tener en cuenta su procedencia.

PARTICIPACIÓN: va en función del tema a tratar, o incluso por la temporalidad.

PROCESO: Se tienen en cuenta las necesidades de formación tanto de las/os socias/os como el interés de la población en general, y en función de eso se organizan las actividades formativas.



● Impacto y recursos

El feedback de las socias y no socias que participan en las diferentes actividades siempre es muy positivo. Tras cada curso, congreso, jornada...se realiza una evaluación con fines de mejora en las siguientes a desarrolla.

<http://matronasextremadura.org/formacion-apmex-matronas/>

<https://congresomatronasextremadura.com/>



Centro cultural OZANAM



● Población sujeto

El área principal de trabajo se da con minorías étnicas, familias y menores en riesgo y/o exclusión social de Don Benito.

● Contexto y objetivos

Desde 2018 se lleva a cabo el Proyecto "Igualdad Efectiva" en el que se trabaja principalmente la corresponsabilidad doméstica y afectiva, los roles de género, mitos del amor romántico, prevención y actuación sobre la violencia de género.

Acciones que han sido diseñadas a partir del marco de referencia desde donde trabaja la entidad y con el objetivo de que exista la participación activa de la población (talleres, encuentros, concurso de fotografía, concurso de relatos cortos...). Desde un enfoque holístico el Centro OZANAM forma parte de un tejido social, participativo y dinámico, que ofrece respuestas a las necesidades reales y preventivas de las familias en situación de riesgo y/o exclusión, estableciendo mecanismos de coordinación con los Servicios Sociales de Atención Social Básica, Servicios Sociales de Atención Especializada, Centros Educativos, Servicios de Orientación Educativa y Psicopedagógica, Entidades Gestoras de Cumplimientos de Medidas Penales de Menores en medios abiertos y demás entidades del Tercer Sector.

El **objetivo** que se persigue en la entidad es potenciar la igualdad de oportunidades en la población que se encuentra en situaciones de vulnerabilidad, a través de la intervención social, formativa y cultural, para lograr la equidad a través de actuaciones que integran y fomentan la participación social activa.



● Enfoques

De forma específica se realizan talleres/encuentros de educación para la salud, entre sus temáticas se encuentra la educación sexual y reproductiva, donde han participado profesionales sanitarios (enfermeras, matronas, técnicos de igualdad, ...). Actuaciones sobre salud sexual y reproductiva, un enfoque donde se respeta la diversidad cultural y un marco de referencia de los determinantes sociales de la salud con la población donde se implementa la acción mediante un proceso participativo con la población sujeto.

● Impacto y recursos

Estos talleres se dirigen a mujeres mayores de 16 años que se encuentran en situación de riesgo de exclusión social, mayoritariamente pertenecientes a barrios vulnerables, y que el impacto en la salud sexual y reproductiva en las mismas ha dependido en buena medida, de la sensibilidad y el conocimiento que el personal técnico participante ha tenido sobre la diversidad y contextos específicos desde donde se trabaja.

<https://www.centrozanam.es/>



Ministerio de Salud de El Salvador



● Población sujeto

Jóvenes y adolescentes de El Salvador.

● Contexto y objetivos

La población total de El Salvador es de 6.704.864 de personas, las cuales el 51,4% es menor de 30 años, y el 18% adolescentes, con lo que el 69,4% son jóvenes y adolescentes. Determinantes asociadas: Nacional; Pobreza estructural, migración internacional, débil sistema de justicia y protección. Comunitario; Clima de violencia y control territorial de pandillas, permisividad social de la coacción y violencia sexual, falta de acceso a información y servicios de salud sexual y reproductiva, mitos, prácticas y creencias sobre la sexualidad adolescente femenina y masculina y el uso de métodos anticonceptivos. Educación; Obstáculos para permanecer en la escuela, falta de educación integral de la sexualidad, violencia en la comunidad educativa, inequidad en los roles de género. Familia; Estructuras patriarcales/baja valoración a las niñas y violencia doméstica en la familia de origen y de destino. Desintegración en la familia de origen y pobreza extrema, desconfianza en las instituciones de protección y justicia. Individual; Niveles de educación bajos, matrimonio y maternidad como única opción en la vida. Desinformación e ignorancia en los temas de salud sexual y reproductiva, desigualdad de género internalizado, exposición a extrema violencia, secuestro y/o trata de seres humanos. El **objetivo** es organizar mesas intersectoriales (instituciones gubernamentales y ONG's) para el abordaje de la salud sexual y reproductiva con énfasis en la prevención del embarazo en adolescentes, estilos de vida saludables y plan comunicacional/promoción de la salud.



● Enfoques

ENFOQUE DE GÉNERO: Distribución justa de los beneficios, el poder, los recursos y las responsabilidades entre las mujeres y los hombres.

INTERCULTURALIDAD: Para promover y proteger los derechos humanos de todas las personas sin distinción alguna y, en particular, la salud como un derecho humano consagrado internacionalmente como bien de interés público, tutelado por el Estado salvadoreño que hay que garantizar a toda la población, pero particularmente a aquellos que están en situación de marginación, exclusión y discriminación

PARTICIPACIÓN: Trabajo conjunto y articulado entre el sector de la salud y otros sectores gubernamentales que tienen influencia sobre los determinantes económico-sociales de la salud

PROCESO: Las actividades y los recursos relacionados se gestionan como un proceso. Requiere la adopción de un compromiso activo con la calidad y la mejora continua.

● Impacto y recursos

Estrategia institucional determinante en el impacto positivo que tiene sobre la sociedad abordando los determinantes sociales arriba descritos para favorecer una transformación social y contribuir a una sociedad más justa y equitativa.

<https://www.salud.gob.sv/>

[https://www.youtube.com/medicusmundi_sur/Seminario Internacional sobre Buenas Prácticas en Salud Sexual y Reproductiva. El Salvador](https://www.youtube.com/medicusmundi_sur/Seminario_Internacional_sobre_Buenas_Practicas_en_Salud_Sexual_y_Reproductiva._El_Salvador)

<https://youtu.be/7ARRvJdLdMQ>



Las Méridas



● Población sujeto

Mujeres jóvenes y adolescentes de El Salvador.

● Contexto y objetivos

La población total de El Salvador es de 6.704.864 de personas, las cuales el 51,4% es menor de 30 años, y el 18% adolescentes, con lo que el 69,4% son jóvenes y adolescentes. La tasa nacional de embarazo adolescente es de 25,17%, es decir uno de cada cuatro embarazos en El Salvador ocurren en niñas y adolescentes menores de 19 años de edad, siendo así una de las más altas del mundo. A nivel jurídico penalización absoluta de la interrupción voluntaria del embarazo. El **objetivo** es sistematizar las historias de vida de un grupo de madres adolescentes como investigación base para elaborar productos de incidencia destinados a sensibilizar a la población en general sobre las violaciones de derechos humanos que se producen contra las mujeres en El Salvador, los cuales provocan la gran mayoría de estos embarazos.

● Enfoques

ENFOQUE DE GÉNERO: Organización de grupos de mujeres y madres adolescentes como grupo de trabajo con diferentes herramientas que van desde la formación con enfoque psicosocial, grupos de autoayuda, atención psicológica.

INTERCULTURALIDAD: Promover y proteger los derechos humanos de todas las personas sin distinción alguna y, en particular, la salud sexual y reproductiva como un derecho humano.

PARTICIPACIÓN: Trabajo conjunto y articulado de todo el grupo motor que promueve la investigación. **PROCESO:** Formación en derechos sexuales y reproductivos y acompañamiento en todas las fases de la investigación del grupo de mujeres y madres adolescentes, siendo éstas las que han determinado la toma de decisiones.

● Impacto y recursos

Impacto enormemente positivo a nivel de incidencia sobre esta problemática con dos cortos como producto de la investigación, explicativos de cómo se producen estos embarazos en adolescentes, en su mayoría productos de violaciones, y que consecuencias psicosociales determinantes tienen para la vida de las mujeres, que truncan sus proyectos de vida.

<https://www.lasmelidas.org.sv/index.php>

[https://www.youtube.com/medicmundi_sur/Seminario Internacional sobre Buenas Prácticas en Salud Sexual y Reproductiva. El Salvador](https://www.youtube.com/medicmundi_sur/Seminario_Internacional_sobre_Buenas_Practicas_en_Salud_Sexual_y_Reproductiva._El_Salvador)

<https://youtu.be/7ARRvJdLdMQ>





Association Forum de Femmes Au Rif (AFFA RIF)



● Población sujeto

Mujeres rurales del Rif, Norte de Marruecos.

● Contexto y objetivos

AFFA Rif trabaja con el **objetivo** de mejorar las condiciones de vida de las Mujeres rurales del Rif del norte de Marruecos. Principalmente trabajan en cuatro áreas; Área de información y formación: Actividades de educación popular con las mujeres rurales, con formaciones genéricas y específicas sobre derechos sexuales y reproductivos. Área de asesoría jurídica: Asistencia jurídica a mujeres rurales en todo tipo de cuestiones. Área de fomento de autonomía: Trabajan con las mujeres rurales, el abordaje de la economía social y solidaria, soberanía alimentaria y protección del patrimonio cultural amazigh, para fomentar su autonomía e independencia económica. Área de cambio social: Trabajo de sensibilización con jóvenes sobre temáticas de igualdad y sobre derechos sexuales y reproductivos principalmente para combatir el matrimonio forzoso de las niñas. En esta área también trabajan con instituciones para la elaboración de planes de acciones sobre género y derechos humanos libres de violencias, así como incidencia política para cambiar ciertas leyes, como el código de familia que permite el matrimonio de menores de 18 años, el derecho al aborto o la ley de violencia contra las mujeres, que no reconoce la violencia sexual, haciendo responsable a las mujeres en caso de ser violadas.



● Enfoques

ENFOQUE DE GÉNERO: Organización de grupos de trabajo por áreas para mejorar las condiciones de vida de las mujeres rurales del norte de Marruecos a todos los niveles con diferentes herramientas que van desde la formación con enfoque psicosocial, grupos de autoayuda, atención sanitaria, jurídica y psicológica.

INTERCULTURALIDAD: Promover y proteger los derechos humanos de todas las personas sin distinción alguna y, en particular, la salud sexual y reproductiva como un derecho humano.

PARTICIPACIÓN: Trabajo conjunto en función de las necesidades de las beneficiarias respetando sus ritmos y la toma de decisiones.

PROCESO: Formación en derechos sexuales y reproductivos y acompañamiento jurídico de todas las mujeres rurales de manera integral y continuada.

● Impacto y recursos

Impacto enormemente positivo para la sociedad rural del norte del Marruecos de la zona del Rif, particularmente las mujeres, otorgando servicios que no se propician desde el gobierno, incidiendo en el sistema público para propiciar el ejercicio de los derechos humanos y en concreto de los derechos sexuales y reproductivos.

[https://www.youtube.com/medicmundi_sur/Seminario Internacional sobre Buenas Prácticas en Salud Sexual y Reproductiva_Marruecos](https://www.youtube.com/medicmundi_sur/Seminario_Internacional_sobre_Buenas_Prácticas_en_Salud_Sexual_y_Reproductiva_Marruecos) | <https://youtu.be/R-HJTUNf7CA>



**CONECTADAS
EN TIEMPOS
DE CRISIS**

Agradecimientos

Agradecemos la participación de todas las entidades participantes, tanto instituciones públicas como organizaciones de la sociedad civil; en especial a Ana Domínguez de Dulce Teta, a Esperanza Díaz de APMEX y Dulce Teta, a Carmen González de centro Ozanam, a Amelia Parejo de la oficina de igualdad y violencia de género de Villanueva de la Serena, a Nuria Carmona y Sandra Ramos del programa de atención a familias del ayuntamiento de Don Benito, a Esther Cidoncha, Beatriz Bravo y Mamen Solís de la oficina de igualdad y violencia de género del ayuntamiento de Don Benito, a Jerónimo Núñez de la oficina de igualdad y violencia de género de la Mancomunidad Integral de Servicios “La Serena – Vegas Altas”, a Guadalupe Rangel y María Jesús Tena de la oficina de igualdad y violencia de género de la Mancomunidad Integral de Municipios “Guadiana”, por su predisposición e implicación en el proyecto. También agradecer especialmente a María José Jiménez de la oficina de igualdad y violencia de género de Villanueva de la Serena, a Vanessa Román y José Manuel Fernández de centro Ozanam por su asistencia al segundo encuentro presencial de intercambio de buenas prácticas en salud sexual y reproductiva. También agradecer a Mercedes Sánchez Mora y Azucena Metidieri Muñoz de la oficina de igualdad y violencia de género de la mancomunidad de municipios Siberia por compartir su experiencia y trabajo en salud sexual y reproductiva, así como a todas las personas y entidades que colaboraron con la campaña de concienciación, como Mujeres en Zona de Conflicto de Don Benito e Inclusives Plena inclusión Villanueva de la Serena.